



KARATE-DO BELLEDONNE

空手道
KARATE-DO

棒劍術
BOKEN-JUTSU

棒術
BO-JUTSU

Frogès, le 01 Septembre 2019

Cher(e) adhérent(e)

Les cours débuteront le Lundi 09 Septembre 2019 à partir de 17H45.

Horaires et lieux des cours:

Cours Enfants 7 - 12 ans

Lundi 18H00 à 19H00 Karaté-Do

Mercredi 18H30 à 19H30 Karaté-Do

Vendredi 18H00 à 19H00 Karaté-Do

Cours Ados/Adultes

Lundi 19H00 à 20H30 Karaté-Do

Mercredi 19H30 à 21H00 Karaté-Do

Jeudi 19H00 à 20H30 Karaté-Do

Vendredi 19H00 à 20H30 Karaté-Do

Samedi 10H00 à 12H00 Karaté-Do

- Les cours du Lundi se dérouleront Dojo de Brignoud (Centre SocioCultuel)
- Les cours du Mercredi se dérouleront à l'Espace Culturel de Tencin
- Les cours du Jeudi se dérouleront à Theys Salle du Bois Perdu
- Les cours du Vendredi se dérouleront à la Salle des Fêtes de Frogès (salle de danse au s/sol)
- Les cours du Samedi se dérouleront Dojo de Brignoud (Centre SocioCultuel)

✓ Nous vous rappelons que la prise de la licence FFKDA est obligatoire pour tous.
La fédération Française de Karaté nous impose une visite médicale annuelle pour tous nos adhérents.

Les visites médicales organisées par KDB se dérouleront au Centre Médico-Sportif de Brignoud.
Attention pour les personnes souhaitant passer leur visite médicale auprès de leur médecin traitant, bien faire préciser sur ledit certificat : Nom, Prénom de la personne et la mention suivante « non contre-indication à la pratique du Karaté »

Toute inscription entraînera l'acceptation des statuts de l'association, du règlement intérieur et du document droit à l'image.

**Toute inscription incomplète ne se pas validée.
Présence obligatoire d'un parent pour l'inscription d'un mineur**

Cordialement.

Le Bureau Karaté Do Belledonne