

# KARATE DO BELLEDONNE GAN-KEIKO 2020

## STAGE ENFANTS

02 MARS AU 07 MARS 2020

**Horaires :** 17h45 à 19h Dôjô de Brignoud du lundi au vendredi soir

**Thèmes:** Kata Heian Sandan , Yodan, Kumité lundi, mercredi et vendredi  
Kata 5ème Dan, Travail au sol, Kumité mardi et jeudi

**Participation:** STAGE GRATUIT

A rendre avant le 22/02/2020 ou réponse par Email à : [karatedo.belledonne@free.fr](mailto:karatedo.belledonne@free.fr)

[rtechnique.kdb@gmail.com](mailto:rtechnique.kdb@gmail.com)

**Nom :** **Prénom :** Je participerais au stage OUI / NON

12 rue Lamartine – 38190 BRIGNOUD / Tél. 07.81.49.36.10 / Ass. Loi de 1901 n° W381003742 / Affiliation F.F.K.D.A n° 0380625 / Agrément Jeunesse et Sports n°3801002

E-Mail : [karatedo.belledonne@free.fr](mailto:karatedo.belledonne@free.fr)

Site <https://karatedo-belledonne.sleto.fr>

Face book: <https://www.facebook.com/Karatedo.belledonne>