



KARATE-DO BELLEDONNE

空手道
KARATE-DO

棒劍術
BOKEH-JUTSU

棒術
BO-JUTSU

Invitation Semaines découvertes Janvier 2019

Document à renseigner

Adhérent KDB Madame, Mademoiselle, Monsieur :

Invité(e) A l'honneur d'inviter Madame, Mademoiselle, Monsieur :

Lors des semaines portes ouvertes, organisée par Karaté Do Belledonne afin de découvrir la pratique du Karaté Do Shotokaï et de la Self Défense les :

Lundi 14 et 21 janvier, au dôjô Cdis de Froges,
Mercredi 16 et 23 janvier, au dôjô espace culturel de Tencin,
Jeudi 17 et 24 janvier au dôjô salle du bois perdu Theys,
Vendredi 18 et 25 janvier au dôjô salle de fêtes de Froges (salle de danse au sous-sol)
Samedi 19 et 26 janvier au dôjô Cdis de Froges.

Tout l'encadrement de Karaté Do Belledonne sera à votre disposition pour vous faire découvrir, partager et apprécier ces disciplines.

Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs

Licence Fédérale remplie et signée (par les parents pour les mineurs)

Aucun frais

Tenue : survêtement léger, tee-shirt ample

Horaires habituels des cours

DOJO Cdis de Froges (Karaté-Do)

Lundi :	18 à 19h enfants de 6 à 12ans
	19 à 20h30 ados adultes tous niveaux
Samedi :	10 à 12h ados adultes tous niveaux

DOJO Espace Culturel de Tencin (Karaté-Do)

Mercredi :	18h30 à 19h30 enfants de 6 à 12ans
	19h30 à 21h ados adultes tous niveaux

DOJO Salle du bois perdu à Theys (Self Défense)

Jeudi :	18 à 19h enfants de 6 à 12ans
	19 à 20h30 ados adultes tous niveaux

DOJO de Froges Salle de danse sous-sol salle des fêtes de Froges (Karaté-Do)

Vendredi :	18 à 19h enfants de 6 à 12ans
	19 à 20h30 ados adultes tous niveaux