



# KARATE-DO BELLEDONNE

空手道  
KARATE-DO

棒剣術  
BOKEN-JUTSU

棒術  
BO-JUTSU

## Invitation Semaines découvertes Janvier 2020

Madame, Mademoiselle, Monsieur :

A l'honneur d'inviter Madame, Mademoiselle, Monsieur :

Lors des semaines portes ouvertes, organisée par Karaté Do Belledonne afin de découvrir la pratique du Karaté Do Shotokai et de la Self Défense les :

Lundi 13, 20 et 27 janvier au dōjō intercommunal de Brignoud,  
Mercredi 15, 22 et 29 janvier, au dōjō espace culturel de Tencin,  
Jeudi 16 et 23, 30 janvier au dōjō salle du bois perdu Theys,  
Vendredi 17, 24 et 31 janvier au dōjō salle de fêtes de Froges (salle de danse au sous-sol)  
Samedi 18, 25 janvier et 1 février au dōjō intercommunal de Brignoud,

Tout l'encadrement de Karaté Do Belledonne sera à votre disposition pour vous faire découvrir, partager et apprécier ces disciplines.

**Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs**  
**Tenue : survêtement léger, tee-shirt ample**  
**Horaires habituels des cours**

### DOJO intercommunal de Brignoud (Centre Socio Culturel) (Karaté-Do)

Lundi : 18 à 19h enfants de 6 à 12ans  
19 à 20h30 ados adultes tous niveaux  
Samedi : 10 à 12h ados adultes tous niveaux

### DOJO Espace Culturel de Tencin (Karaté-Do)

Mercredi : 18h30 à 19h30 enfants de 6 à 12ans  
19h30 à 21h ados adultes tous niveaux

### DOJO Salle du bois perdu à Theys (Self Défense)

Jeudi : 18 à 19h enfants de 6 à 12ans  
19 à 20h30 ados adultes tous niveaux

### DOJO de Froges Salle de danse sous-sol salle des fêtes de Froges (Karaté-Do)

Vendredi : 18 à 19h enfants de 6 à 12ans  
19 à 20h30 ados adultes tous niveaux