



KARATE-DO BELLEDONNE

空手道
KARATE-DO

棒劍術
BOKEN-JUTSU

棒術
BO-JUTSU

SEMAINES DECOUVERTES DU KARATE Du lundi 13/01/20 au samedi 01/02/20

Bonjour à tous !

Comme chaque début d'année, le club organise les "semaines découvertes". Vous pouvez inviter un parent, un ami ou une connaissance à venir découvrir la pratique du karaté. **Cette année, les parents souhaitant participer, auront la possibilité de venir aux mêmes horaires que leurs enfants ainsi qu'aux horaires des cours ados adultes.**

- Pourquoi les « semaines découvertes »?

Tout simplement parce que de nombreuses personnes ont des préjugés sur le karaté en pensant que c'est une discipline violente. C'est pourquoi nous voulons montrer que même si le karaté est un art martial, il ne se pratique pas forcément de manière violente et que tout le monde peut en faire, que ce soit pour apprendre à se défendre et à combattre ou pour se maintenir en forme.

Les semaines découvertes sont aussi l'occasion de passer un bon moment avec un ami ou un parent en lui faisant découvrir votre activité favorite.

- Comment faire pour inviter quelqu'un ?
 1. Motiver un parent ou un ami qui souhaite voir ce que vous faites ou à qui vous voulez faire découvrir votre passion.
 2. Lui dire de prendre la veille au soir et à midi un bon plat de pâtes, de venir avec un survêtement et une bonne bouteille d'eau et puis C'EST PARTI !!!

Du lundi 13 janvier au samedi 1^{er} février 2020, TOUS les cours sont ouverts pour faire découvrir notre pratique à votre entourage alors N'HESITEZ PAS !!!

La pratique du karaté pendant les semaines découvertes n'implique pas d'inscription au club, il sera cependant demandé aux invités de signer une licence (gratuite) afin que chacun puisse pratiquer en étant assuré.

Pour plus d'informations, demander conseil auprès de l'équipe d'encadrement ou des membres du comité directeur de KDB.

Cordialement.

L'équipe Karaté Do Belledonne.